

¡Bienvenido a Cómo volverse su propio defensor! Este curso está dividido en 7 tareas que puede hacer a su propio ritmo:

- ❖ Términos y definiciones
- ❖ Discapacidad y facilidades
- ❖ Carreras
- ❖ Leyes
- ❖ Estudios después de la escuela secundaria/preparatoria (High School)
- ❖ Hablar de la discapacidad
- ❖ Recursos

### **¡Tenga en cuenta!**

Este curso está diseñado para permitirle leer a su propio ritmo. Siempre puede volver y revisar el material si necesita refrescarlo.

### **Introducción a la defensa propia o autorrepresentación**

¡Hola! Soy la Srta. Jordan, su maestra y guía para este curso. Voy a repasar este capítulo con ustedes.

¿Cómo se llama?

Por favor, tómese un momento para mirar el video introductorio INCIGHT: Resources for Self-Empowerment (INCIGHT: Recursos para el autoempoderamiento) sobre el valor de la defensa propia o autorrepresentación.

**Haga click en el hipervínculo que figura abajo para iniciar el video:**

<http://youtu.be/gC83P8h0Vdw>

¿Quién es su persona de apoyo?

Tener una persona a quien recurrir con ideas, problemas y preguntas es una GRAN ayuda. De hecho, pedir ayuda es una gran señal de fortaleza.

Piense en la mejor persona que lo puede ayudar en este curso. Algunos ejemplos son:

- ❖ Un consejero (consejero de DVR, gerente de caso, trabajador social, consejero orientador, etc.)
- ❖ Un docente
- ❖ Un padre o hermano

¿Quién es su persona de apoyo? ¡Dígaselo!

Antes de comenzar, pase unos minutos haciendo un breve “examen previo”. Esto no se calificará, pero será una forma útil de aprender sobre lo que ya sabe sobre las ideas y términos que se cubrirán en este curso.

La encuesta previa es una forma de recabar información sobre lo que ya sabe sobre la defensa propia o la autorrepresentación. Por favor, no use recursos para tratar de obtener la respuesta "correcta", responda con lo que sabe, ya que nada se califica.

**Haga click en el hipervínculo que figura abajo cuando esté listo para completar la encuesta previa:**

<https://svrirtc.instructure.com/courses/250296/assignments/2528080>

**Haga click en el hipervínculo que figura abajo para volver a la**

**página inicial del curso:**

<https://svrirtc.instructure.com/courses/250296>